

Comment donner un **sens** à votre vie

Et passer d'une vie subie à une vie choisie
pleine de **Joie** et de **Liberté**



Livret de préparation



Dans chacun des 4 domaines suivants, quel est votre **degré de satisfaction** ?

- Vie professionnelle : ...
 - Vie familiale : ...
- Vie sociale/relationnelle : ...
 - Loisirs : ...

